

عنوان کتاب:

راهنمای ساده نگهداری مواد غذایی در خانه (جلد اول : میوه ها)

تدوین:

دکتر سیدحمیدرضا ضیاءالحق

یکی از چالش‌های مهم بخش کشاورزی در ایران وجود تلفات و دورریز نسبتاً زیاد محصولات کشاورزی است. تلفات و دورریز محصولات کشاورزی در مراحل مختلف قبل از برداشت، هنگام برداشت و پس از برداشت روی می‌دهد. مقدار تلفات و دورریز میوه‌ها و سبزی‌ها، به دلیل فسادپذیری بالای آن‌ها، در مراحل مختلف برداشت تا مصرف زیاد است. بخش قابل توجهی از ضایعات محصولات کشاورزی در سطح کاربران خانگی اتفاق می‌افتد. ضایعات یا دورریز انواع مواد غذایی به‌ویژه میوه‌ها و سبزی‌ها از سوی مصرف‌کنندگان می‌تواند دلایل متعددی داشته باشد که مهم‌ترین آن‌ها ناآگاهی و دانش کم مصرف‌کنندگان در نحوه انتخاب میوه‌ها و سبزی‌ها به‌هنگام خرید و چگونگی مصرف و نگهداری آن‌ها در خانه است. متأسفانه تاکنون به آموزش و انتقال دانش در سطح بهره‌بردار خرد و خانگی توجه نشده است. این کتاب شامل ۱۶ فصل است که در هر فصل نکاتی که باید هنگام خرید میوه (سیب، گلابی، آلبالو و گیلان، زردآلو، هلو و شلیل، انگور، مرکبات، خرما، انبه، چیکو، موز، انار، انجیر، پسته، آجیل‌ها و میوه‌های خشک) در نظر گرفته شود و نیز شرایط و انواع روش‌های ساده نگهداری آن‌ها در خانه توضیح داده شده است.